

УТВЕРЖДАЮ
Зав.МДОУ детский сад № 4
города Алушты
Ковалева Е.В.

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Мл. группа	Средняя группа № 1	Средняя группа № 2	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подг. группа
Ежедневный утренний прием детей воспитателем или медсестрой по показаниям термометрии, выявление детей с подозрением на заболевания, при выявлении – ребенок не принимается. Прием детей после перенесенного заболевания по справке врача. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00	7.30- 8.00	7.30- 8.00	7.30- 8.00	7.30- 8.00	7.30- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.00- 8.15	8.08- 8.15	8.18- 8.28	8.18- 8.28	8.18- 8.35
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак, дежурство	8.05- 8.40	8.15- 8.40	8.15- 8.40	8.28- 8.40	8.28- 8.40	8.35- 8.50
Утренний круг	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.10	9.00 - 10.30	9.00- 10.30	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.00	10.20- 12.10	10.20- 12.10	10.40- 12.30	10.40- 12.30	10.40- 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.30- 12.50	12.30- 12.50	12.30- 12.50
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед, дежурство	12.20- 13.00	12.30- 13.10	12.30- 13.10	12.50- 13.20	12.50- 13.20	12.50- 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00- 15.10	13.10- 15.10	13.10- 15.10	13.20- 15.10	13.20- 15.10	13.20- 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50- 16.20	15.50- 16.20	15.50- 16.20	15.50- 16.20	15.50- 16.20	15.50- 16.20
Вечерний круг	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30 - 18.00	16.30 -18.00